

## Introducción para el personal/voluntarios

Este kit de herramientas fue desarrollado para apoyar el bienestar psicosocial<sup>1</sup> de las familias migrantes y solicitantes de asilo que acaban de llegar a espacios nuevos y/o temporales y que se encuentran en gran medida solos. Muchos de los niños, niñas y sus familias se han enfrentado a experiencias abrumadoras y desafiantes en sus países de origen y durante sus viajes a los Estados Unidos, que se ven agravadas por la incertidumbre y el estrés relacionados con estar en un entorno nuevo. Aunque lo ideal es que el kit de herramientas se utilice como parte de una respuesta programática más amplia para apoyar la salud mental y el bienestar de los niños, niñas y las familias, ofrece algunas ideas concretas para que las familias puedan sentir un poco de tranquilidad durante esta etapa difíciles.

Las actividades del kit son variadas para apoyar a la "persona completa" y fortalecer las relaciones entre los niños, niñas y sus cuidadores. Las familias y los niños y niñas mayores pueden realizar la mayoría de las actividades del kit de forma independiente. El personal y los voluntarios también pueden utilizar el kit para obtener ideas de actividades que pueden realizar junto con las familias para apoyarlas aún más; sólo hay que asegurarse de utilizar un enfoque de "no hacer daño"<sup>2</sup>.

Entonces, ¿qué debe hacer a partir de aquí? Si simplemente le entregas esto a un cuidador, puede que esté demasiado abrumado por todo lo que ocurre a su alrededor como para utilizarlo. Un buen primer paso sería explicar qué es y cómo pueden utilizarlo las familias. La estructura del kit es la siguiente:

**Sección 1: Visión general para las familias** explica qué es el kit y cómo utilizarlo.

**Sección 2: Creando ritmo y rutina** con horarios semiestructurados. Tener un horario consistente para los niños/as es extremadamente importante para su bienestar. Les ayuda a sentirse seguros y protegidos, les mantiene ocupados y aprendiendo, y contribuye a reducir el estrés familiar.

**Sección 3: Actividades** para familias y los hijos/as, dividido por el tipo de actividades:

- Actividades creativas
- Actividades físicas
- Actividades educativas
- Recursos en línea de actividades para niños/as y familias, incluyendo lecciones gratuitas de inglés, crianza de los hijos/as durante etapas difíciles, y enlaces a guías de orientación cultural, videos y aplicaciones para teléfonos celulares.

---

<sup>1</sup> El "bienestar psicosocial" se refiere a un estado positivo en el que una persona prospera como resultado de la satisfacción de sus necesidades psicológicas y sociales.

<sup>2</sup> 'No hacer daño' ('Do No Harm') es un principio humanitario básico que previene contra el daño involuntario que se puede causar a quienes se supone que se benefician de cualquier intervención.

Para que las familias puedan utilizar el kit de herramientas, necesitarán los siguientes **materiales**:

- Una copia física del kit
- Lápices
- Papel (en blanco, rayado, o de cuaderno)
- Lápices de colores o crayones (lavables)
- Copias impresas de las emociones y páginas para colorear adjuntas al final del kit
- Tableta, computadora o un monitor conectado al internet para las actividades en línea.

Para obtener más ayuda sobre cómo utilizar esta herramienta, favor de contactar [migration@unicef.org](mailto:migration@unicef.org).